

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1» с.п.В. Куркужин  
Баксанского муниципального района КБР

Согласовано на заседании УС Протокол №1 от 30.08.2022г.	Согласовано на заседании Совета родителей Протокол №1 от 30.08.2022г.	Согласовано на заседании Совета обучающихся Протокол №1 от 30.08.2022г.	Принято на заседании педагогического совета Протокол №1 от 30.08.2022г.	Утверждено приказом директора школы № 140 от 30.08.2022г.
---	---	---	---	--

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) МОУ СОШ №1 с.п.В.Куркужин (далее - Учреждение) разработано на основании следующих нормативных актов:

- ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов
- устава Учреждения;
- Учебного плана Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Учреждения, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора Учреждения в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по Учреждению.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. Режим занятий обучающихся**

Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года:

Учебный год начинается 2 сентября.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели, для 5-11 классы – 34-35 недель.

3.1.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее

30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах на два полугодия.

3.1.2. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.1.3. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя;

3.1.4. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.1.5. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.1.6. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут в одну смену.

3.1.7. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

3.1.8. **Расписание звонков:**

№ урока	начало	конец	перемена
1	8 <sup>30</sup>	9 <sup>10</sup>	10
2	9 <sup>20</sup>	10 <sup>00</sup>	15
3	10 <sup>15</sup>	10 <sup>55</sup>	15
4	11 <sup>10</sup>	11 <sup>50</sup>	15
5	12 <sup>05</sup>	12 <sup>45</sup>	5
6	12 <sup>50</sup>	13 <sup>30</sup>	5
7	13 <sup>35</sup>	14 <sup>15</sup>	-

3.2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

**4. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий),** реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10 - 11	34

4.1. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.2. В начальных классах (ФГОС) плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

4.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

## **5. Режим питания обучающихся**

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

5.2. Для организации питания выделяется столовая на 80 посадочных мест, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1,2, 3, 4 уроков.