

Утверждаю

31.01.2022
 Меню на

Пашукова М.Х.



	Завтрак	Выход	Энергетическая ценность
1	Творожная каша на молоке со слив. масл.	200	307.26
2	Чай	200	48.78
3	Хлеб пшеничный	40	107.5
2-ой 3-к	Углекислые	100	102
	Обед		
	Овощная морковь в корюках	60	26.99
1	Мяс со сметаной на хлеб	200	192.3
2	Суп мясной	200	324.44
3	Кашей из св. фруктов	180	91.5
4	Хлеб пшеничный	50	107.5
	Полдник		
1	Чай на молоке	200	48.78
2	Хлеб с маслом сыр	40/10/15	231.84
	Итого	1495	1508.89

Ответственный по питанию Жан,