

Утверждаю
Директор  Питукова М.Х.

Меню на
23.04.25.

	Завтрак	Выход	Энергетическая ценность
1	Трехневая каша на молоке со слив. масл.	200	307.26
2	Чесн	200	48.78
3	Рис с овощами	40	107.5
2-ой 3-к	Кондитерские изделия (Маршмэллоу)	100	423.41
	Обед		
	Трехневая каша	60	46.3
1	Поросенок с соевым соусом и картошкой	180	91.69
1	Куриные грудки с картофелем и чесноком	100	230.55
3	Куриные котлеты	180	170.96
4	Рис с овощами	50	88.02
	Полдник		
1	Творог с сахаром	200	162.4
2	Рис с овощами	40	110.3
	Итого	1450	1895.61

Ответственный по питанию

